



*Sybilla Claus en Iratxe Álvarez*

Meiden zitten gemiddeld zes uur per dag op sociale media, waar slachtofferdenken, negativiteit en stereotiepe rolpatronen overheersen. Onder een laag van perfecte selfies is hun mentale welzijn achteruit gehold. Wie niet aan het ideaal voldoet, kampt met een gebrek aan zelfvertrouwen, angst en twijfel.

De tomboy is verdwenen. Meisjes met kort haar of een 'jongensachtig' uiterlijk worden gepest. Een valkuil is dat ze geloven dat ze misschien 'jongen' zijn. Vooral meisjes met autisme/ADHD zijn daarvoor gevoelig. Meiden uit orthodox-religieuze families worden thuis onderdrukt uit naam van het geloof.

Dit is ook de tijd van het maakbare individu, maar is het ooit goed genoeg? Het feminisme streed voor veranderingen van gendernormen die ons allemaal gevangen houden. Nu is er op elke straathoek een salon of kliniek voor lichaamscorrecties die je helpt aan die normen te voldoen. Hoogste tijd om weer te strijden voor meer vrijheid, liefde en steun voor meisjes en jonge vrouwen.

Aan deze bundel werkten veertig meiden en vrouwen mee. Tien jonge doorzetsters vertellen over hun plannen en problemen, en lieten zich fotograferen. Jonge experts leggen uit hoe de online wereld van fanctie, meiden en transgenders in elkaar zit, en hoe elkaar de maat nemen en zelfdiagnostisering bijdragen aan stress en genderverwarring.

Anderen vertellen over discriminatie en seksueel geweld, en wat ze daartegen doen. Psychologes en docentes geven tips hoe volwassenen kunnen helpen valkuilen te vermijden. Bekende vrouwen als psychologe Liesbeth Woertman, biografe Jolande Withuis, politicologe Ayaan Hirsi Ali en psychiater Riittakerttu Kaltiala delen hun zorgen over meiden vanuit hun vakgebied.

Dit boek stelt belangrijke vragen die je nu niet hoort. Over meiden, online gekte, genderidentiteiten en islam.